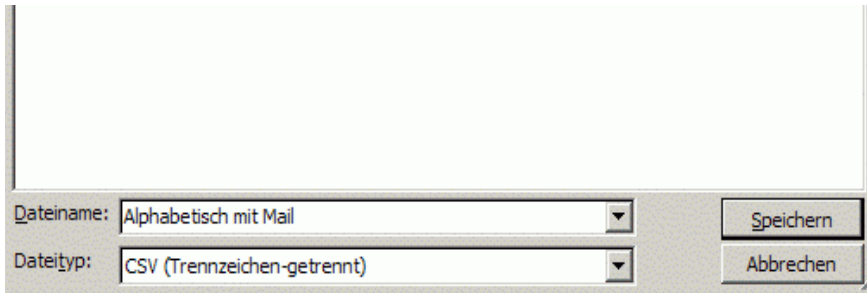


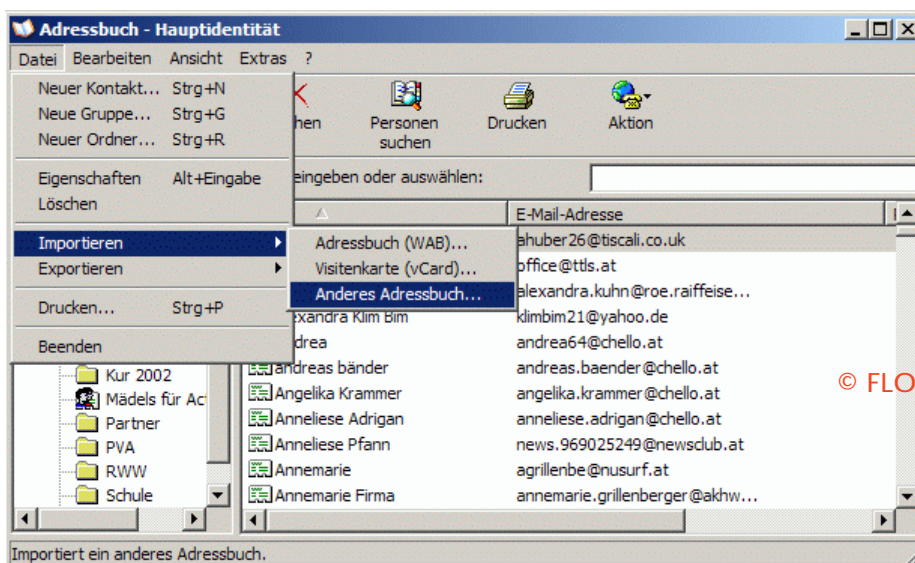
Abspeichern und sichern von Mailadressen im Outlook Express.

Excel Datei mit Namen und Mailadressen im CSV Format abspeichern.

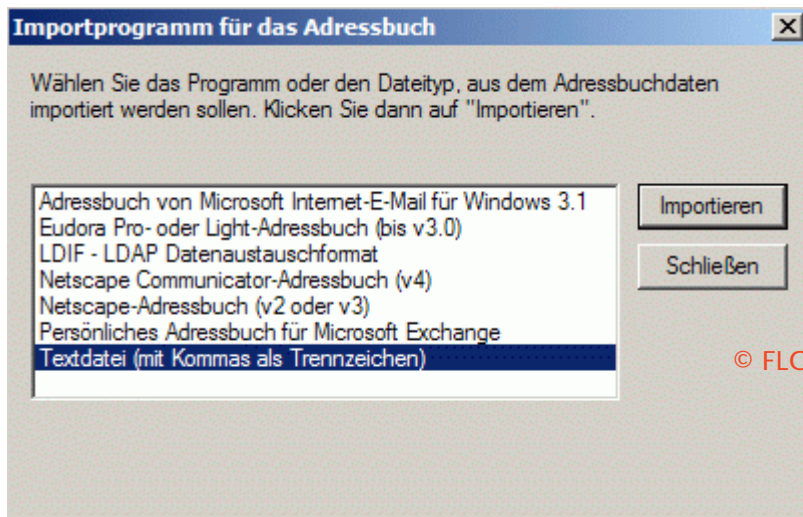
Datei >>> Speichern unter>>> bei Dateityp CSV – mit Trennzeichen getrennt wählen >>> Speichern.



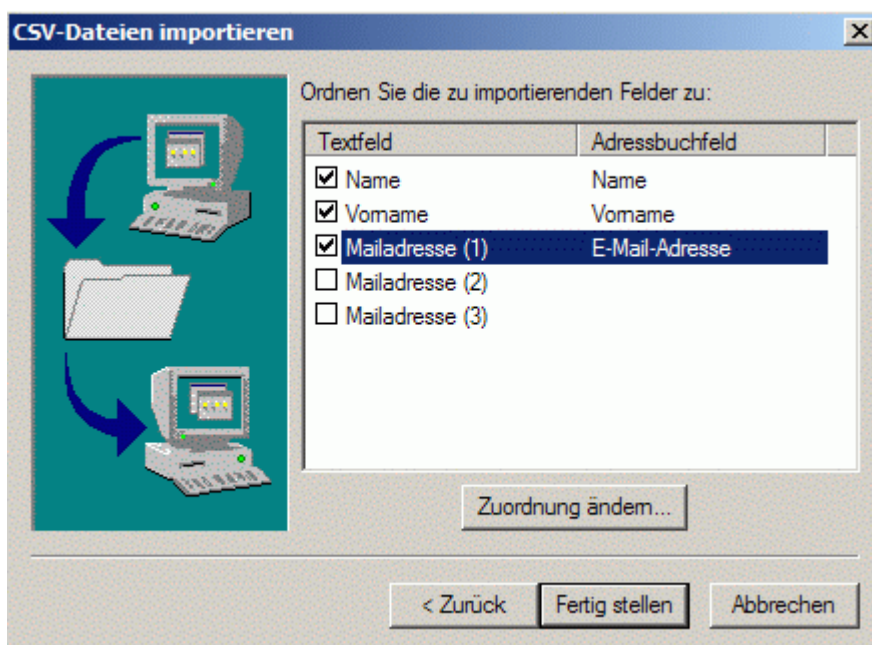
Outlook Express aufmachen >> **Adressbuch >> Datei >> Importieren >> Anderes Adressbuch**



>> Textdatei (mit Kommas als Trennzeichen) auswählen >> Importieren.



Durchsuchen >>> die Datei auf der Festplatte suchen >>> einfügen >>> Weiter >>>



Fertigstellen!!!!

Wenn man mit einem anderen Mailprogramm arbeitet, kann man dann meist vom Outlook Express die Mailadressen auch importieren.

Adressbuch >>> Importieren >>> Outlook Express!!!

Um das **Adressbuch am PC zu speichern** geht man im Ordner Adressbuch auf **Datei >>> Exportieren >>> Adressbuch >>>** Auswählen in welchem Format man es abspeichern möchte >>> auswählen wohin man es speichern möchte und dort kann man z.B. vor dem neu Aufsetzen sich das Adressbuch (meist in Eigene Dateien) sichern. Das sollte öfter geschehen, so verliert man nicht ALLE Adressen bei einem Defekt am PC!